Lunes Martes Miércoles Jueves Viernes Coliflor en aiada Arroz con Tomate Sopa de Fideos Judías Blancas Estofadas con Verduras Crema de Verduras ECO 3 4 5 Macarrones con Atún Varitas de Pescado Tortilla Francesa con Oueso Pollo Asado Cocido Sin Cerdo Ensalada de Lechuga v Maíz Tomate Aliñado con AOVE Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Patata + Pescado + Fruta Arroz + Huevo + Lácteo 11 Espirales con salsa al Pepe Garbanzos Estofados con Verduras Lentejas Castellanas Crema de Zanahoria ECO 8 9 10 12 Tortilla Francesa Merluza al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. \*\*\*\* Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Patata + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Ensalada Mixta Sopa de Pescado Lentejas Estofadas con Verduras Sopa de Fideos Macarrones con Tomate 15 17 18 19 Salchichas de Pavo al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo Cocido Sin Cerdo Caballa en Aceite cocido) Patatas Chips Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga v Maíz Ensalada de Lechuga Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Postre especial Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Fruta Arroz + Ave + Lácteo



Lunes

Coliflor en aiada Sopa de Fideos Arroz con Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras Crema de Verduras ECO 4 5 Macarrones con Atún Varitas de Pescado Tortilla Francesa con Oueso Merluza al Horno Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga v Maíz Tomate Aliñado con AOVE Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan y Agua situ Diciembre 2025 Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Verdura + Patata + Fruta Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Legumbre + Lácteo Patata + Pescado + Fruta Arroz + Huevo + Lácteo 11 Espirales con salsa al Pepe Garbanzos Estofados con Verduras Lentejas Castellanas Crema de Zanahoria ECO 8 9 10 12 Tortilla Francesa Merluza al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. \*\*\*\* Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Patata + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Legumbre + Lácteo Ensalada Mixta Sopa de Pescado Lentejas Estofadas con Verduras Sopa de Fideos Macarrones con Tomate 15 16 17 18 19 Varitas de Pescado Tortilla de Patata con Cebolla. Arroz a la Cubana (con huevo cocido) Garbanzos Estofados con Verduras Caballa en Aceite Peñamiel Patatas Chips Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral v Agua Fruta de Temporada Postre especial Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada **Foledo** Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Huevo + Fruta Arroz + Verdura + Lácteo Verdura + Pescado + Lácteo Patata + Verdura + Fruta

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes



Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
7	Arroz con Tomate	2	Judías Blancas Estofadas con Verduras	3	Crema de Verduras ECO	4	Sopa de Cocido Cocido Completo	5	Coliflor en ajada
-	Varitas de Pescado		Tortilla Francesa con Queso	ت	Pollo Asado	ب ا		٦	Macarrones con Atún
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Lácteo		Patata + Pescado + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta		Patata + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Ave + Fruta
8	3	9	Lentejas Castellanas	10	Crema de Zanahoria ECO	11	Espirales con salsa al Pepe	12	Garbanzos Estofados con Verduras
	FESTIVO		Tortilla de Patata con Cebolla.	ت ا	Pollo al Ajillo		Merluza al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada	ن_	Croquetas de Jamón
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Panadera				Ensalada de Lechuga y Maíz
			Pan y Agua		Pan Integral y Agua				Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada				Fruta de Temporada
			Patata + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta
			Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta
1	5 Sopa de Pescado	16	Sopa de Cocido	17	Macarrones con Tomate	18	Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla.	19	7 Ensalada Mixta
	Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)		Cocido Completo	ш	Caballa en Aceite			٠٠	Pizza de Jamón y Queso
	Ensalada de Lechuga y Maíz				Ensalada de Lechuga		Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Chips
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Postre especial
	Verdura + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Ave + Lácteo		Verdura + Pescado + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Arroz + Ave + Lácte



Lunes

Coliflor en aiada Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Arroz con Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras Crema de Verduras ECO 3 4 5 Pasta Sin Gluten con Atún Tortilla Francesa con Oueso Pollo Asado Cocido Completo Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Tomate Aliñado con AOVE Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua situ Diciembre 2025 Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten v Agua Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Patata + Pescado + Fruta Arroz + Huevo + Lácteo Garbanzos Estofados con Verduras Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Coliflor a la Gallega Crema de Zanahoria ECO 11 8 9 10 12 Cinta de Lomo Fresca al Horno Merluza al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. \*\*\*\* Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Patata + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Ensalada Mixta Crema de Verduras ECO Pasta Sin Gluten con Tomate opa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo) Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) 15 17 18 19 Salchichas de Pavo al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo Cocido Completo Caballa en Aceite cocido) Patatas Chips Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga v Maíz Ensalada de Lechuga Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten v Agua Pan Sin Gluten y Agua Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Postre especial 0 Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada ŏ Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Fruta Arroz + Ave + Lácteo Tole

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes



Martes Miércoles Viernes Lunes Jueves Coliflor en aiada Arroz con Tomate Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Judías Blancas Estofadas con Verduras Crema de Verduras ECO 3 5 Pasta Sin Huevo con Atún Varitas de Pescado Cinta de Lomo Fresca al Horno Pollo Asado Cocido Completo Ensalada de Lechuga y Maíz Tomate Aliñado con AOVE Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Patata + Pescado + Fruta Arroz + Verdura + Lácteo Garbanzos Estofados con Verduras Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Lentejas Castellanas Crema de Zanahoria ECO 11 8 9 10 12 Cinta de Lomo Fresca al Horno Merluza al Horno Salchichas de Pavo al Horno \*\*\*\* Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Patata + Pescado + Lácteo Verdura + Carne + Fruta Verdura + Ave + Lácteo Ensalada Mixta Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Lentejas Estofadas con Verduras iopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo) Pasta Sin Huevo con Tomate 15 17 19 Salchichas de Pavo al Horno Filete de Pollo al Horno Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo) Cocido Completo Caballa en Aceite Patatas Chips Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral v Agua Fruta de Temporada Postre especial Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Pescado + Lácteo Arroz + Ave + Lácteo Verdura + Ave + Fruta Verdura + Carne + Fruta



Martes Miércoles Viernes Lunes Jueves Coliflor en aiada Sopa de Cocido Arroz con Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras Crema de Verduras ECO 2 3 5 Macarrones con Atún Varitas de Pescado Tortilla Francesa con Oueso Pollo Asado Cocido Completo Ensalada de Lechuga v Maíz Tomate Aliñado con AOVE Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Patata + Pescado + Fruta Arroz + Huevo + Lácteo Garbanzos Estofados con Verduras Espirales con salsa al Pepe Lentejas Castellanas Crema de Zanahoria ECO 11 8 9 10 12 Tortilla Francesa Cinta de Lomo Fresca al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. \*\*\*\* Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Patata + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Pescado + Lácteo Ensalada Mixta Lentejas Estofadas con Verduras Crema de Calabacín ECO Sopa de Cocido Macarrones con Tomate 15 17 18 19 Pizza de Jamón y Queso Caballa en Aceite Tortilla de Patata con Cebolla. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo Cocido Completo cocido) Patatas Chips Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga v Maíz Ensalada de Lechuga Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Postre especial Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta Verdura + Pescado + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Fruta Arroz + Ave + Lácteo



Lunes

Arroz con Tomate Judías Blancas Estofadas con Verduras 3 5 Macarrones con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Tortilla Francesa Pollo Asado Cocido Completo Ensalada de Lechuga y Maíz Tomate Aliñado con AOVE Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Dado 2025 Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta Patata + Verdura + Fruta Verdura + Ave + Lácteo Patata + Carne + Fruta Arroz + Huevo + Lácteo Diciembre Garbanzos Estofados con Verduras Pasta al Ajillo Lentejas Castellanas Crema de Zanahoria ECO 11 8 9 10 12 Tortilla Francesa Cinta de Lomo Fresca al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. \*\*\*\* Pollo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua **FESTIVO** Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Fruta Patata + Carne + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Ave + Lácteo Ensalada Mixta Sin Atún Situ Lentejas Estofadas con Verduras Crema de Calabacín ECO Sopa de Cocido Macarrones con Tomate 15 17 18 19 Salchichas de Pavo al Horno Tortilla de Patata con Cebolla. Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo Cocido Completo Cinta de Lomo Fresca al Horno cocido) Patatas Chips Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Ensalada de Lechuga Pan y Agua Pan y Agua Pan y Agua Pan Integral y Agua Pan y Agua Postre especial 0 Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada oledo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Carne + Lácteo Verdura + Huevo + Fruta Verdura + Ave + Fruta Arroz + Verdura + Lácteo

Miércoles

Crema de Verduras ECO

Viernes

Coliflor en aiada

Jueves

Sopa de Cocido

Martes

