17

Miércoles Lunes Martes Jueves Coliflor a la Gallega Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz a Banda 6 Macarrones Boloñesa de Ternera Tortilla Francesa Caballa en Aceite Cocido Sin Cerdo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral y Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras Judías Verdes con Tomate Crema de Calabaza ECO Coditos al Gratén 11 12 10 13 Tortilla de Patata con Cebolla. chichas de Pavo al Horno Filete de Pollo al Horno Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Patatas Panadera Pan v Agua Pan y Agua Pan Integral v Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + L Paella de Verduras opa de Fideos

19

Lenteias Castellanas Crema de Zanahoria ECO 18 Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada

Pollo Asado Patatas Dado Pan v Agua Fruta de Temporada

Coditos con Tomate Crema de Verduras ECO 25 Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Arroz Pilaf Pan y Agua

Pan y Agua Fruta de Temporada

Merluza a la Bilbaína

Pimientos Asados

Pan Integral v Agua

Fruta de Temporada

Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

20

Arroz con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Cocido Sin Cerdo

Fruta de Temporada

Pan v Agua

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada y Yogur

Guiso de Menestra

Espirales con Atún

Pan v Agua

Viernes

+++

FESTIVO

Crema de Calabacín ECO

Fruta de Temporada y Yogur

Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE

Pan v Agua

14

Lenteias Estofadas con Verduras Salmón al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Láct

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta



Ensalada de Lechuga y Tomate

Pan v Agua

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Coditos con Tomate

Fruta de Temporada

Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Maíz

Miércoles Lunes Martes **Jueves** Coliflor a la Gallega Judías Blancas Estofadas con Verduras Arroz a Banda 3 6 Tortilla Francesa Caballa en Aceite Garbanzos Estofados con Verduras Macarrones con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga y Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral y Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras Judías Verdes con Tomate Crema de Calabaza ECO Coditos al Gratén 12 11 10 13 Tortilla de Patata con Cebolla. 1erluza al Horno Tortilla Francesa Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Panadera Zanahoria Rehogada Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Pan v Agua Pan Integral v Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Huevo + L Lenteias Castellanas Crema de Zanahoria ECO Paella de Verduras opa de Fideos 17 18 19 20 Tortilla Francesa món al Horno Merluza a la Bilbaína Sarbanzos Estofados con Verduras

Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Patatas Dado

Pan y Agua

25

Cena: Pasta + Verdura + Frut Crema de Verduras ECO balla en Aceite Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada

Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Pimientos Asados

Pan Integral v Agua

Arroz con Tomate 27 ortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Pan v Agua

Fruta de Temporada

Lenteias Estofadas con Verduras Salmón al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Fruta de Temporada y Yogur

Guiso de Menestra

Espirales con Atún

Pan v Agua

Viernes

+++

FESTIVO

Crema de Calabacín ECO

Tomate Aliñado con AOVE

Fruta de Temporada y Yogur

Merluza a la Andaluza

Pan v Agua

14

21

17

24

Lenteias Castellanas

Fruta de Temporada

Coditos con Tomate

Fruta de Temporada

Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga y Maíz

Ensalada de Lechuga y Tomate

Tortilla Francesa

Pan v Agua

Pan y Agua

Lunes Martes Coliflor a la Gallega Judías Blancas Estofadas con Verduras Macarrones Boloñesa de Ternera Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras Judías Verdes con Tomate 10 Tortilla de Patata con Cebolla. Lomo al Aiillo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Patatas Panadera Pan v Agua Pan v Agua Fruta de Temporada Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Crema de Zanahoria ECO 18 Pollo Asado Patatas Dado Pan v Agua Fruta de Temporada

Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

Miércoles Arroz a Banda Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral v Agua

Crema de Calabaza ECO

Zanahoria ECO en Guiso

Pan Integral v Agua

Fruta de Temporada

Albóndigas de Pollo en Salsa

12

19

Fruta de Temporada

Jueves Sopa de Cocido Cocido Completo

Pan v Agua Fruta de Temporada

Crema de Calabacín ECO Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

14

Coditos al Gratén 13 Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada

+++**FESTIVO**

Viernes

Paella de Verduras Sopa de Cocido 20 Merluza a la Bilbaína Cocido Completo Pimientos Asados Pan Integral v Agua

Pan v Agua Fruta de Temporada Guiso de Menestra Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Lenteias Estofadas con Verduras Salmón al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada

| 2025 | | Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada | | Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada | | Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada | | Pan y Agua Fruta de Temporada |
|-----------|----------------------------|---|--------|---|----|---|----|--|
| iembre | 10 (eca) | Cena: Arroz + Pescado + Lácteo Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada | [11] | Cena: Patata + Carne + Fruta Judías Verdes con Tomate Lomo al Ajillo Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada | 12 | Cena: Verdura + Ave + Lácteo Crema de Calabaza ECO Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral y Agua Fruta de Temporada | 13 | Cena: Verdura + Pescado + f Pasta Sin Huevo al Gratén Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada |
| o in situ | Colegio Peñamiel (Sonseca) | Cena: Arroz + Pescado + Fruta Lentejas Castellanas Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada | 18 | Cena: Verdura + Ave + Lácteo Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada | 19 | Cena: Patata + Pescado + Fruta Paella de Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada | 20 | Cena: Verdura + Carne + Láo Sopa de Cocido (Pasta Sin Huo Cocido Completo Pan y Agua Fruta de Temporada |
| enú To | Sin Huevo Col | Cena: Verdura + Carne + Lácteo Pasta Sin Huevo con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada | 25 | Cena: Pasta + Pescado + Fruta Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada | 26 | Cena: Verdura + Ave + Fruta Garbanzos Encebollados Merluza al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada | 27 | Cena: Verdura + Pescado + I Arroz con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanaho Pan y Agua Fruta de Temporada |
| | | Cena : Verdura + Pescado + Lácteo | | Cena : Patata + Ave + Fruta | | Cena : Verdura + Carne + Fruta | | Cena : Verdura + Pescado + L |

Martes

Filete de Pollo al Horno

4

Judías Blancas Estofadas con Verduras

Lunes

Coliflor a la Gallega

Pasta Sin Huevo Boloñesa



Crema de Calabacín ECO opa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Merluza a la Andaluza Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

14

Jueves



Huevo)

Guiso de Menestra 21 Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

ahoria

Lentejas Estofadas con Verduras Salmón al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada



Miércoles

Arroz a Banda

Caballa en Aceite

Lunes Coliflor a la Gallega Macarrones Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras 10 Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada 17 Tortilla Francesa

Cena: Arroz + Pescado + Fruta Lenteias Castellanas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada

Coditos con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

| Martes |
|--------------------------|
| lías Blancas Estofadas o |
| tilla Francesa |
| alada de Lechuga y Tor |

Judías Verdes con Tomate

Lomo al Aiillo

Pan v Agua

Patatas Panadera

Fruta de Temporada

4 Tor mate Pan y Agua

con Verduras Fruta de Temporada

Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral v Agua Fruta de Temporada

Miércoles Sopa de Cocido

Cocido Completo Pan v Agua Fruta de Temporada

Jueves

Crema de Calabacín ECO Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

14

Viernes

Crema de Calabaza ECO 12 Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral v Agua Fruta de Temporada

Coditos al Gratén 13 ortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada

+++**FESTIVO**

Cena: Verdura + Huevo + L

Crema de Zanahoria ECO 18 Pollo Asado Patatas Dado Pan v Agua Fruta de Temporada

Paella de Verduras 19 Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Integral v Agua

Fruta de Temporada

Sopa de Cocido 20 Cocido Completo

Pan v Agua Fruta de Temporada Guiso de Menestra Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur

Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada

26

Garbanzos Encebollados Salchichas de Pavo al Horno

Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Arroz con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Lenteias Estofadas con Verduras Salmón al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada



Lunes Coliflor a la Gallega 3 Macarrones con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada Lentejas Estofadas con Verduras 10 Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada 17 Tortilla Francesa

Cena: Arroz + Carne + Fruta Lenteias Castellanas Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácte Coditos con Tomate

Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada

Martes Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua

Fruta de Temporada

Judías Verdes con Tomate

Cena: Verdura + Huevo + La

Crema de Zanahoria ECO

Crema de Verduras ECO

Fruta de Temporada

Magro de Cerdo con Tomate

Lomo al Aiillo

Pan v Agua

Pollo Asado

Pan v Agua

Arroz Pilaf

Pan y Agua

Patatas Dado

Fruta de Temporada

18

Patatas Panadera

Fruta de Temporada

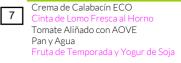
Miércoles Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral v Agua Fruta de Temporada

Pan Integral y Agua Fruta de Temporada

Jueves

Sopa de Cocido Cocido Completo

> Pan v Agua Fruta de Temporada



14

28

Viernes

Crema de Calabaza ECO 12 Albóndigas de Pollo en Salsa Zanahoria ECO en Guiso Pan Integral v Agua Fruta de Temporada

Paella de Verduras

Pimientos Asados

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Garbanzos Encebollados

Patatas Panadera

Salchichas de Pavo al Horno

Cinta de Lomo Fresca al Horno

19

26

Coditos con Tomate 13 ortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan v Agua Fruta de Temporada

+++**FESTIVO**

Sopa de Cocido 20 Cocido Completo

Pan v Agua Fruta de Temporada

Guiso de Menestra 21 Espirales con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan v Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Láctec

Arroz con Tomate Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada

Lenteias Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada